

# 「スポーツと臨床心理学」 ～指導者・親としてアスリートに寄り添うこと～ 講座参加募集のご案内



スポーツの世界で結果を残す選手たちは、大きなプレッシャーを乗り越え、どんな舞台でも憶することなく実力を発揮しています。

「試合で最高のパフォーマンスを発揮するにはどうすればいいのか…」、「試合になると緊張して練習通りにうまくいかない…」などといった、疑問や悩みを抱えているアスリートたちのために、指導者や親ができることは？

そんな疑問を解決するヒントとして、以前ジュビロ磐田フィジカルコンディショニングコーチとして活躍され、現在、東邦大学理学部で教鞭をとられている澁川氏を招き、「スポーツと臨床心理学～指導者・親としてアスリートに寄り添うこと～」を開催します。

講師：澁川 賢一(しぶかわ けんいち)氏

サッカーのフィジカルコンディショニングコーチとして、ジュビロ磐田、ジェフユナイテッド市原・千葉、蔚山現代FC（韓国Kリーグ）を歴任。  
現在、東邦大学理学部 スポーツ・健康科学教室 専任講師



- 開催日時 2017年12月9日（土） 17:00～18:30  
会場 磐田スポーツ交流の里ゆめりあ（2F会議室） 磐田市大久保892-36  
※会場へのアクセス、駐車場などの情報は別紙にてご案内
- 受講料 500円  
定員 各20名 ※希望者多数の場合は先着順となります。  
対象 地域のスポーツ指導者・スポーツをしているお子様をお持ちの保護者  
持ち物 筆記用具  
主催 磐田市体育協会グループ 株式会社ジュビロ  
申込先 磐田スポーツ交流の里ゆめりあ球技場  
申込方法 上記（ゆめりあ）宛に電話申し込み → Tel 0538-38-4150 第2火曜休  
申込開始 2017年11月18日（土）定員になり次第締め切り