

磐田市体育協会 主催 教室一覽

磐田市総合体育館 の受付

教室名	コース	曜日	時間	定員	場所	回数	会費
ダンベル教室		水	10:00~11:30	100名	総合体育館	月3~5回	1回あたり ¥500
※月申込・3ヵ月申込のみ(1回のみのお申込はありません)		月申込→回数(3~5)×¥500		3ヵ月申込→回数(11~13)×¥500			
エアロビ教室		木	10:00~11:30	50名	総合体育館	月3~5回	1回あたり ¥500
※月申込・3ヵ月申込のみ(1回のみのお申込はありません)		月申込→回数(3~5)×¥500		3ヵ月申込→回数(11~13)×¥500			
ヨガ教室	月曜日コース	月	10:00~11:30	30名	総合体育館	月4回	¥3,400
〃	木曜日コース	木	14:00~15:30	30名	〃	月4回	¥3,400
〃	金曜日コース	金	10:00~11:30	30名	〃	月4回	¥3,400
※3ヵ月申込もあります。							3ヵ月申込→ ¥9,600
TISスペースヨガ		火	19:00~19:45	15名	総合体育館	月3回	¥3,000
さわやかリズム教室		隔週 火	10:00~11:30	30名	総合体育館	6回	¥3,000
ジュニアスポーツ教室	年中①	第1・3 木	15:00~16:00	15名	総合体育館	月2回	¥1,000
〃	年中②	第1・3 木	16:30~17:30	15名	〃	〃	〃
〃	年長①	第1・3 木	15:00~16:00	15名	〃	〃	〃
〃	年長②	第2・4 木	15:00~16:00	15名	〃	〃	〃
〃	1年生コース	第2・4 木	16:00~17:00	15名	〃	〃	〃
〃	2・3年生コース	第1・3 木	16:30~17:30	15名	〃	〃	〃
〃	4・5・6年生コース	第2・4 木	17:30~18:30	15名	〃	〃	〃
ジュニアランニング教室	1・2年生コース	月	16:00~17:00	20名	陸上競技場	月4回	¥2,160
〃	3・4年生コース	金	17:30~18:30	20名	〃	〃	〃
〃	5・6年生コース	月	17:30~18:30	20名	〃	〃	〃
テニス教室		火	10:00~11:30	30名	東大久保テニスコート	月3回	¥2,400
卓球教室		火	14:00~15:30	10名	総合体育館	月3回	¥3,000
ちびトラキッズ	火曜日コース①	月1 火	15:00~16:00	30名	総合体育館	月1回	¥1,080
〃	火曜日コース②	月1 火	16:30~17:30	30名	〃	〃	〃
〃	土曜日コース①	月1 土	9:30~10:30	30名	〃	〃	〃
〃	土曜日コース②	月1 土	10:40~11:40	30名	〃	〃	〃
ノルディックウォーク教室		木	10:00~11:00	20名	総合体育館	月4回	1回 ¥500
クラブペーパー講座		月3回(火・水曜中心に不定期)		20名	総合体育館	月3回	1回 ¥1,080 材料費別途

スポーツ交流の里 ゆめりあ の受付

リラックスヨガ教室	夜間	水	19:00~20:30	15名	ゆめりあ	全10回	¥8,000
〃	昼間	金	14:00~15:30	15名	〃	〃	〃
ピラティス教室		金	10:00~11:30	15名	ゆめりあ	全10回	¥7,000
気功教室		第2・4 月	10:00~11:30	15名	ゆめりあ	全6回	¥4,860
ジュニアチアダンス教室		隔週 火	15:30~16:15	15名	ゆめりあ	全10回	¥5,000
リトミック体操教室		第2・4 水	14:30~15:30	親子10組	ゆめりあ	月2回	¥2,000
ノルディックウォーク教室		月	13:45~14:45	15名	ゆめりあ	月4回	1回 ¥500

豊岡体育館 の受付

ジュニアスポーツ教室	年中・年長コース	火	15:30~16:20	20名	豊岡体育館	月3回	¥3,000
〃	小1~4年生コース	〃	16:30~17:30	〃	〃	〃	〃
アフター5スポーツ		火	18:45~19:30	20名	豊岡体育館	月3回	¥3,600