

4月1日には、「第8回いかまい磐田ふれあいウオーク」、4月29日は「第31回長藤マラソン」と平成24年度のスタートを切ります。また「第15回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」の開催日が決定いたしましたので是非ご覧ください。本年度もスポーツを通じて、磐田市が元気になるようなイベントを行ってまいりますので、よろしくお願い致します。

### 第7回いかまい磐田ふれあいウオーク ～歩こうとよおか、歩こう新東名～

平成23年  
11/27日  
開催されました

第7回いかまい磐田ふれあいウオークが、11月27日(日) 豊岡地区内を巡るコースで行われ、市内外から500人を超える参加者が、秋の深まった豊岡路を散策しました。第7回の目玉は、「新東名高速道路」を歩きました。

7.5KM、15KM、6.5KMのコース(観光コース)に新東名ウオークを設定し、舗装の整った高速道路を歩いて、開通前の雰囲気を楽しみました。

また、豊岡総合センターで開催の「ふるさとまつり」もコースに組み込まれ、特産の野菜などを買い求める参加者が見られました。

さらに、ゴール後には、特産の「えびいも」が参加者全員にプレゼントされました。



▲開通前の新東名を歩く参加者の皆さん

### 第12回静岡県市町対抗駅伝競走大会 昨年12月3日(土)開催されました

磐田市チーム  
入賞  
(5年連続入賞)

市民の皆様の応援のおかげで、入賞を果たすことができました。  
ご声援大変ありがとうございました。

第12回 静岡県市町対抗駅伝競走大会が12月3日(土)静岡市内で行われました。

市の部27チーム、町の部12チームが参加し、時折激しく降りしきる雨の中、午前10時に県庁前をスタート。清水清見潟公園を折り返し、県営草薙陸上競技場にゴールする42.195KM(11区間)で健脚が競われました。

磐田市チームは、応援団と共に市役所を出発。行きのバスの中では、雪嶋監督から第1区の赤堀結衣選手にたすきが手渡され、「選手、応援団全員でゴールまでたすきを繋ぎ、入賞を目指します」と決意を語りました。

競技場では、選手、スタッフで円陣が組まれ気合を入れそれぞれの中継所へ向かいました。

レースは、スタートから強い雨が降る悪条件の中、11区間の選手全員が、通過順位10位以内を守り、雪嶋監督が想定したゴールタイムを上回る成績で、第10位(市の部5年連続入賞)でゴールしました。沿道では、「燃えろいわた」ののぼり旗が振られ、大きな声援が送られました。

レース後、小学生男女の1,500M走も行われ、伊藤玄記選手、田中ひかる選手共に第7位と大健闘をしました。

大会終了後は磐田市役所で、渡部修市長が選手を出迎え、健闘を讃えました。



▲県庁前をスタートする第1走者 写真中央「いわたチーム」赤堀選手



## 総合体育館の各施設をご紹介します

かぶと塚公園の中にある【総合体育館】。皆さんは、実際に中に入られた事がありますか??

多くのお客様にご利用頂ける施設です。ぜひご来館下さい!!!



### ☆【総合体育館】…館内は、こんな風になっているんです☆

2F	<p>小体育場</p> <p>広さはバスケットコート1面で、室内フットサルも出来る体育場です。予約率が高く人気の施設です。</p>	<p>トレーニング室</p> <p>最新トレーニングマシンを備えています。営業時間は(8:45~21:45)です。 ※ビギナー講習が必要です。詳細は体育館まで。</p>	<p>多目的室</p> <p>ダンスや体操、幼児体育など、多目的にご利用頂けます。(個人使用のみ)</p>
	<p>会議室</p> <p>各種会議や打ち合わせにどうぞ。20名の小会議室。70~80名収容できる大会議室も有ります。パーティションで間仕切りされていますので人数に合わせてご利用できます。</p>	<p>卓球室</p> <p>卓球台4台が設置してあります。用具をお忘れのお客様にはラケットの貸出もしておりますので、お気軽にご利用頂けます。(個人使用のみ)</p>	<p>***個人使用***(2時間)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般 ￥210</li> <li>・高校生以下 ￥100</li> </ul> <p>※個人使用の予約は必要ありませんが、専用使用者が無い場合のみとなります。その他詳細はお問い合わせ下さい。</p> <p>※体育館シューズをご持参下さい。 (☎0538-32-4236)</p>
	<p>大体育場</p> <p>バスケットコート2面、バレーコート3面の広さ。他にも、バドミントンやインディアカ、卓球など様々なスポーツが利用可能です。</p>	<p>武道場</p> <p>柔道・剣道・空手などあらゆる武道に適した格調高い道場です。人気のヨガ教室もこちらで行っています。床と畳の2室有り。</p>	
1F			

### ☆かぶと塚公園の新スポット☆

その名も・・・**ふみふみパンダ!!!**

足裏を刺激する踏み石遊歩道です。足裏には健康のツボが集中しています。最初は痛いかもしれませんが・・・我慢強く通い続けてみてくださいっ!!!



体育館玄関口南側に  
まもなく完成!  
お楽しみに!!!





健やかな身体とこころの調和の為に

# 講師依頼受付中

お近くの公民館・公会堂・体育館等、活動場所まで運動指導に伺います。  
詳しくは総合体育館へお問い合わせ下さい。



## 春の運動で ストレス知らずな身体に大変身!!

季節も変わり目に近づいてきました。何か運動を始めようと考えている方、身体を目覚めさせようと考えている方、体育協会では様々な年齢、体力の方が気持ちよく参加することのできる教室がありますので紹介させていただきます。

各教室500円で  
体験できます

### ヨーガ教室



毎週  
月曜コース：10：00～11：30  
木曜コース：14：00～15：30  
金曜コース：10：00～11：30  
1期：4～7月(16回) 料金：11000円  
1ヶ月(4回) 料金：3150円

### ダンベル教室



毎週水曜日  
10：00～11：30  
4～7月(15回)  
料金：4200円

### さわやかリズム 体操クラブ



隔週火曜日  
10：00～11：30  
4～7月(8回)  
料金：3150円

### エアロビクス教室



毎週木曜日  
10：00～11：30  
4～7月(15回)  
料金：4200円

エクササイズの  
定番といえば  
コレ!!

開催の  
お知らせ第8回 いかまい磐田ふれあいウォーク  
～春のいわた桜めぐり～平成24年  
4/1日  
開催決定

4月1日(日)磐田市内の桜をめぐる「いかまい磐田桜めぐり」ウォーキングが開催されます。



▲昨年の「第6回 いかまい磐田ふれあいウォーク」の様子

- 受付時間** 9:00～9:30
- 参加料** 500円※中学生以下無料  
※事前申し込み不要。直接会場へお越しください。
- コース** ①観光コース(6km)  
(観光ボランティアさんと一緒に歩きます。毎年人気のコースです。)  
②12.5kmコース  
③17kmコース
- スタート/ゴール** 遠江国分寺跡  
磐田駅前公園  
(大クスノキの下)

※完歩された方全員に桜もち進呈

## 第31回 長藤マラソン大会

平成24年  
4/29日(祝)  
開催決定

4月29日(日・祝)第31回長藤マラソン大会が開催されます。

アミューズ豊田をスタート、ゴールとする10Km、5Km、3Kmの各種目で健脚が競われます。

昨年は、小学生から一般を合わせ700名のランナーが、市内外から参加しました。



▲昨年の「第30回 長藤マラソン大会」の様子

※当日は会場付近で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

※申込期限 平成24年3月30日(金)  
お申し込みはお早目に!!

お申込先 [磐田市総合体育館]

小学生	500円
中学生	1,000円
高校生	1,500円
一般	2,000円

閉会式後にお楽しみ抽選会があります!!

お知らせ

第15回ジュビロ磐田メモリアルマラソン開催日決定!!  
平成24年11月18日(日) (5月エントリー開始予定)

第15回ジュビロ磐田メモリアルマラソンの企画から運営まで、関わってみたいという方、大募集。詳細は事務局(TEL 0538(33)3443)までお問い合わせください。

また、ジュビロ磐田メモリアルマラソンに関するご意見・ご要望等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。